

思考の目録

Date . . .

1. これは重要なことだろうか？（あなたにとって、あるいは、あなたが愛する人にとって）
2. これは必要不可欠だろうか？（家賃や税金の支払い、奨学金の返済、仕事など）

ライダー・キャロル著 「バレットジャーナル 人生を変えるノート術」 より

いま取り組んでいること

取り組むべきこと

取り組みたいこと

思考の目録

Date . . .

1. これは重要なことだろうか？（あなたにとって、あるいは、あなたが愛する人にとって）
2. これは必要不可欠だろうか？（家賃や税金の支払い、奨学金の返済、仕事など）

ライダー・キャロル著 「バレットジャーナル 人生を変えるノート術」より



Wish list

重要ではなくて 必要不可欠でもないけれど いつかやってみたいこと

Date . .

A large grid of dots on a white background, intended for writing a list of wishes. The grid consists of approximately 30 columns and 30 rows of small, evenly spaced dots.